



食欲の秋

天気の良い日にサツマイモの収穫をしました。サツマイモのツルは、クリスマスリース用に編んでいます。さらに、皮をむいてきんぴらにして、おやつ時間に召し上がってもらいました。



今年もリース作りは、私にお任せください



皮をむくのは、なかなか難しいなあ・・・



このツルは、きんぴらにしまーす



たくさん採れたよ～



今が旬の柿。ほほえみのお母さん達にむいてもらい、食後のデザートに美味しくいただきました。また、ぬか床にも入れ、柿のぬか漬けも挑戦しました。



LINE未登録の方は、ぜひご登録をお願いします。

- ①右記のQRコードを読み取る
- ②お友達登録を押す
- ③氏名を入力する
- ④送信する→登録完了！！



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地:美合町字下長根2番地1
電話番号:0564-55-0140
2025年度 11月発行

とはなす岡崎

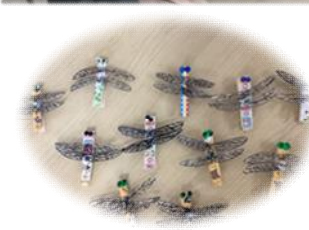
いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
今年は暑い日が長く続き、過ごしやすい「秋」は短く、寒さを感じる季節となりました。寒暖差は体調を崩しやすいので、気を付けながら過ごしていきましょう。
12月には、昨年とても好評だったデイサービス参観を予定しています。この機会に是非、『デイサービスほほえみ』でのご様子をご覧ください。“クリスマスコンサート”に向けて、練習等準備をスタートしていきます。一緒に頑張っていきましょう！お楽しみに・・・



マツケンサンバ 大成功！！ オレ



10月17日（金）についに本番を迎えました。
とはなす岡崎『秋フェスティバル』の舞台発表では“ヒマナシ☆スターズ”の生演奏に合わせて“マツケンサンバ”を披露してきました。姫や殿のカツラを被り、衣装も素敵でしょ☆



ルーム内は、夏から秋の紅葉へと変わりました。

ハロウィンのかぼちゃの飾り付けをしています。



玄関は、保育園の子どもたちの絵が飾られ、賑やかになりました。





ほほえみ大運動会



玉入れの玉を沢山
作っていまーす♪



景品のかかった曜日対抗なので、
必死に投げました・・・
↑ちなみに月曜日の様子

10月27日(月)～11月1日(土)に“ほほえみ大運動会”を開催しました。事前にやってみたい種目のアンケートを行い、上位3種目を実施しました。「玉入れ」「パン食い競争」「借り物競争」。曜日対抗戦とし、優勝の曜日チームには、収穫した“サツマイモ”を使い、おやつを作ります。どの曜日が優勝するのかな・・・



パンにはクジが付いています。当たりが出たら・・・金メダルが授与されました。



おはぎ&かぼちゃ蒸しパン



美味しくなあれ！

10月13日(月)～15日(水)“おはぎ”
16日(木)～18日(土)“かぼちゃ蒸しパン”を作りました。硬いかぼちゃはレンジでチンしてから切り、皆さん協力して、美味しく仕上がりました。おはぎ作りも、手際よく均等に分けて、いろいろな形のおはぎができましたね。



昔を思い出し・・・なかなか上手に出来ました



栗入りおはぎも作りました



避難訓練



10月24日(金)とはなす岡崎全館での、避難訓練が行われました。地震からの出火という想定でした。皆さん慌てることなく、スムーズに避難することができましたね。水消火器を使った、消火訓練も体験しました。



機能訓練

個別機能訓練加算(Ⅰ)を算定される方が増えてきました。小集団での体操や、個別での生活機能訓練を行っています。心身ともに元気はつらつを目指しましょう！

