



岡崎市東部地域福祉センター デイサービスほほえみ
TEL:(0564)48-8091 FAX:(0564)48-8096

公式LINEに登録すると…
①デイサービスとの連絡が便利になります！
②皆様の素敵なお写真をお送りできます！
是非とも、ご登録をよろしくお願いします！！



〈レクリエーション活動紹介〉

東部マルシェに向けて！

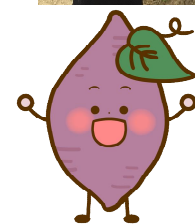
11/29(土)に行われる東部マルシェに向けて自由活動時間に準備を進めています。デイサービスほほえみからは、しめ縄を販売予定です。職員と一緒に1つずつ丁寧に気持ちを込めて作っています。



結構、力があるから指の運動にも最適だね♪



まずは、燃ってある細いひもをほどくよ！



やった～！
たくさん採れたよ～♪
お芋を囲んで、はい！ポーズ☆



収穫したお芋は11月の
手作りおやつ「芋きんとん」
で食べます。
お楽しみに～！！



〈機能訓練活動紹介〉

歩行訓練

10月に入り、過ごしやすい気温となりました。センターの庭に咲いている金木犀の花を見に散歩しました。



金木犀のいい香りがするね～。

金木犀の香りを嗅いで、秋を感じることができました。



帽子を被ると気分も上がるね。似合っているかな？

バイク運動

自由活動時間にバイク運動している利用者様がみられます。それぞれ時間を決めて、取り組んでいます。



これからも歩き続けられるように、頑張るよ～！



バイクを漕ぐと身体がポカポカしてくるよ。



バイクやスクワット、ふくらはぎのマッサージ器具がありますので、少しでも“やってみたい”、“試してみたい”と思ったら、お気軽にお声がけください(^^)／



～デイサービスのご利用について～

振替利用や追加利用等がございましたら、お気軽にお問い合わせください！

ダンス練習

機能訓練の一環として、地域交流を目標に、ダンスの練習をはじめました。『勇気100パーセント』の曲に合わせて、踊っています。楽しく身体を動かしていきましょう！

毎日みんなで練習中です！



1曲踊ると職員もたくさん汗が出ます(^^)



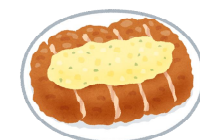
〈11月の予定〉

1日(土) 東海中学校 文化祭

8日(土) 岡東祭り

13日(木) 折り紙ボランティア

18日(火) お楽しみランチ
『明太タルタルソースのささ身チキン南蛮』



18日(火)～20日(木)
手作りおやつ 『芋きんとん』

29日(土) とはなす東部 マルシェ

とはなす東部にて、岡崎東高校の学生さんによるお祭りが開催されます！

デイサービスからは、しめ縄を販売予定です！今年はバージョンアップしていますので、お楽しみに～☆

～お知らせ～

県内初となるアウトレットモールのオープンがいよいよ、11月4日(火)と迫ってまいりました。デイサービスでは、オープン後しばらくの間は道路の渋滞などにより、予定している時間で送迎ができない日がであることを懸念しております。皆様には、大変ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。