

11月の手作りおやつ



17日（月）～18日（火）さつまいも蒸しパン
19日（水）～20日（木）スイートポテト
21日（金）～22日（土）五平餅
大きなサツマイモを皆さん手分けしてカットし、それぞれ仕事を分担して、上手にできあがりました！「スイートポテトは初めて食べる！」と言われる方もみえ、「美味しいねえ」とあちらこちらから聞こえてきました。
五平餅作りは、何度も作っており、手慣れているのか、とてもスムーズにできました。



～お知らせ～

《デイサービス参観》《クリスマス会》

12月19日（金）～25日（木）に行います。ご自宅での様子とは、一味違う一面をご覧になれるかと思います。日頃、通所していただいているデイルームや廊下歩行での《歩け歩けプロジェクト》の様子もご覧いただけたらと思います。算定者限定ではありますが、個別機能訓練の様子もご覧いただけます。デイサービス参観は一日中行っていますので、お時間のある時にぜひお越しください。

14時からのクリスマス会では、今年度練習してきた「マツケンサンバ」を踊り、「きよしこの夜」をハンドベルで演奏します。本番に向けて、皆さん頑張って練習をしています♪

《介護者教室》

今年もご家族様向けに介護者教室を行います。

1月13日（火）13：30～15：00 テーマは「褥瘡予防について」
後日、案内文を配布しますので、ご確認ください。
理学療法士の坂西が担当します。



職員紹介



11月10日に入職しました、
運転手の鈴木哲夫です。
安全運転で、一生懸命頑張って行き
たいと思います。
宜しくお願い致します。



デイサービスほほえみ
さわやかだより



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高年者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地:美合町字下長根2番地1
電話番号:0564-55-0140
2025年度 12月発行
とほなす岡崎

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
急な冷え込みこみもあり、体調を崩される方が増えてきています。デイサービスをお休みされる場合、他の日への振替利用を行っていますので、お気軽にご相談ください。

12月29日（月）～1月3日（土）まで年末年始はお休みとなります。

2026年1月5日（月）から営業致します。

弾き語り♪音楽の会



11月3日（月）、ご利用者様のご家族のかたが来て下さり、デイサービスにある電子ピアノを使い、懐かしい曲を何曲か弾いてくれました。水戸黄門の主題歌『ああ人生に涙あり』では、急遽ご利用者様に“助さん・格さん”を演じてもらい、「この紋所が目に入らぬか！！」と、セリフも出て大盛り上がりで、楽しい時間を過ごす事ができました。

この紋所が目に入らぬか！！



優勝は・・・火曜日チーム

“ほほえみ大運動会”的優勝は火曜日でした。今まで曜日対抗という競争は行ったことがなかったのですが、景品がかかっていることもあります。皆さんのがんばり気スイッチがオニになりました。景品はほほえみ農園で収穫した“さつまいも”でした。火曜日の皆さんで多数決をとり、今回は“天ぷら”にして、美味しくいただきました。
ほほえみのお父さんが、上手に芋の天ぷらを揚げてくれました(^-^)



クリスマス飾りの準備



~自由活動いろいろ~

季節が変わるのはあっという間です。ほほえみルーム内の紅葉飾りも、冬の飾りへと準備に取り掛かっています。玄関の壁はポインセチアが飾られています。



クリスマスリース作り



どの色に
しようかし
ら…



今年もサツマイモのツルを使い、
“クリスマスリース”を作ります。
リースに飾るリボンを作ったり、
木の実にスプレーしたりと…。
完成が楽しみですね。



放課後等デイサービスみどりとの交流

11月13日(木) デイサービスほほえみから目と鼻の距離にある、「放課後等デイサービスみどり」へ、機能訓練を兼ね、出かけてきました。心配していた雨もなく、気持ちよく歩行できました。子どもたちとの交流は新鮮で、たくさんの“元気”をもらってきました!『マツケンサンバ』も一緒に踊っていました。
※同一法人の事業所



保育園へのお返し

近隣保育園の園児から絵のプレゼントがあり、お返しに、メッセージカードと作品を準備しました。鶴が絵を運んでいる作品を作りました。折鶴はご利用者様が一生懸命作ってくれました。



メッセージカードは1枚ずつ
色を塗り、心を込めて丁寧に
メッセージを書きました。



ハンドベル演奏に向けて…

12月に予定しているデイサービス参観ではハンドベルの演奏をします。遠くからでもしっかりと見える楽譜を作成したり、ベルを持って練習をしたりと…大忙しいです♪
是非、お越しください。



ほほえみ農園

日々の水やり、苗植えを皆さんにやって頂きながら、収穫の時期を楽しみにしています。先日も“水菜”がたくさん収穫できたので、昼食時に味噌汁に入れ美味しくいただきました(^▽^)

“小松菜”“ブロッコリー”“玉ねぎ”など、ほほえみ農園にはいろいろな野菜があります。これからも、水やり等、農園管理をお願い致します。

