



とはなす西部



12月

とはなす西部

1	月	お元気アップ教室②13:30～15:00
2	火	
3	水	
4	木	クリスマスリース作り13:30～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	お元気アップ教室③13:30～15:00 ②③きらりシニア塾受付開始
9	火	かわり湯「酵素の湯」 しいママ先生 茶話会10:00～
10	水	ふれあいショップ アルクス 出張測定13:30～15:00
11	木	①きらりシニア塾10:00～12:00
12	金	
13	土	フルーツ多重演奏 13:50～14:30
14	日	
15	月	お元気アップ教室④13:30～15:00
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	②きらりシニア塾13:30～15:30 かわり湯「ゆずの香り」
23	火	矢作中合唱部によるクリスマスコンサート 11:30～12:00
24	水	ふれあいショップ さんすまいる
25	木	おはぎ作り
26	金	かわり湯「バラの香り」
27	土	
28	日	年末年始のお休み12/28～1/3
29	月	12月27日(土)まで営業します
30	火	1月5日(月)から営業します
31	水	一年間ありがとうございました



矢作中学校合唱部による クリスマスコンサート♪

日時：12/23(火)11:30～12:00

11/2(日)のCBCこども音楽コンクール中部日本決勝大会で優良賞を受賞された矢中合唱部のみなさんが、終業式後に駆けつけてくれます。必聴です♪



クリスマス飾り作り

日時：12/4(木)13:30～

材料費：¥1,000-(当日集金)

2024年より恒例のクリスマス飾り教室です。
今年はソープクリスマスアレンジ♪

ソープアレンジとは、石鹸(せっけん)の造花を使ってクリスマス風に作成します。可愛くていい匂いで、使うのがもったいないですが、実用もできますヨ

きらりシニア塾(お知らせ)

①『シニア世代の高血压のリスクと対策』

日時:12/11(月)10:00～12:00 受付中

②『イスに座って全身スッキリ体操』

日時:12/22(月)13:30～15:30

受付:12/8(月)～

③『病気に負けない!腸活で免疫力アップ』

日時:1/16(金)13:30～15:30

受付:12/8(月)～

今年もやるよ



年末年始
休館期間
12/28(日)
～
1/4(日)

来年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。
どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

友だち
募集中

@456uqkme

うれしい情報をLINEでお届け!



開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日

〒700-0001 小豆郡小豆町 電話：0564-34-3211