



とほなす岡崎

とほなす岡崎

1月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	きらりシニア塾受付
8	木	
9	金	寺子屋りぶら受付 AM きらりシニア塾(12/8受付分)
10	土	子ども食堂あーぶくたった ちびっ子解放日
11	日	中学生以下 無料 大人300円
12	月	
13	火	成人の日
14	水	寺子屋南部・東部受付
15	木	
16	金	
17	土	ヒマナシ★スターズと歌う会
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	ちびっ子解放日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	AM きらりシニア塾(1/7受付分) 元気ハツラツ出張測定
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

ちびっ子解放日

★保育園・幼稚園までのお子様の解放日です

2階集会室 開放日♥



1月10日(土)・1月22日(木)
9時～17時



ヒマナシ★スターズと歌う会



開催日時：1月17日(土)

13時30分～14時30分

開催場所：2階 集会室



「青い山脈」や「高校三年生」など昭和歌謡を中心に演奏します。来場されたかたからのリクエストも受付ています。



元気ハツラツ出張測定

開催日時：1月27日(火)

1時30分～15時

内容：柔軟測定

・血圧測定

・柔軟性測定（6項目の柔軟性測定）



年末年始のお休み

12月28日(日)

↓

1月4日(日)

休館日

1月5日(月)～

通常開館



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@516moupg

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】高年者センター岡崎（所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日