



とほなす南部



2月

とほなす南部

1	日	
2	月	
3	火	きらりシニア塾
4	水	
5	木	色鉛筆画講座 作品展示（～19日）
6	金	折紙講座 作品展示（～20日）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	イベント湯「オレンジ」
11	水	建国記念の日
12	木	フラダンス講座発表
13	金	
14	土	太極拳講座発表 たのしいうたごえ会
15	日	
16	月	
17	火	きらりシニア塾
18	水	ふれあいショップ BA0BA0
19	木	
20	金	イベント湯「西洋薬草」
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	3 B 体操講座発表
25	水	ふれあいショップ きずな
26	木	ふれあいショップハートフルフレンズ
27	金	ママさんコンテンツ10:00～12:00
28	土	イベント湯「藤」



定期教養講座発表会

日時:2月12日(木)11時～

アロハ楽しいフラダンス

日時:2月14日(土)11時～

エンジョイ太極拳

日時:2月24日(火)11時～

3B体操(はつらつ健康体操)



きらりシニア塾

日時:2月17日(火)

内容:病気に負けない! 陽活で免疫力アップ

日時:3月3日(火)

内容:今おさえておきたい認知症予防3つのポイント

場所:集会室

定員:65歳以上先着16名

申込:2月9日(月) 9時～



定期教養講座展示発表

日時:2月5日(木)～19日(木)

色鉛筆画展示

日時:2月6日(金)～20日(金)

折り紙展示



お風呂入れます!!

料金:200円

営業時間10:30～15:00

(受付14:30まで)



【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日