

南部ほほえみ通信

11月

手作りおやつ

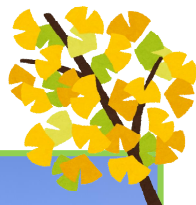
岡崎市福祉事業団
となはす南部地域福祉センター
デイサービス ほほえみ
2025年度 12月 発行



紅葉見学

先月はコスモスのお花見に行きましたが、風が強い日が続き、思ったよりも早く散ってしまったので、行けなかった方を対象に紅葉見学に行ってきました。

中之郷神社のいちょうの木が大きくて立派に色づいており、日に当たってきれいでした。参拝したり、日向ぼっこしたり、遊具で遊んでみたりとそれぞれ楽しみながらの外出でした。



赤い小鳥

11/8(土) 赤い小鳥の皆さんが懐かしい曲をバンドの演奏と歌で楽しませてくれました。オカリナの演奏もありました。素敵な音色でなじみの曲を聞かせてくれました。

11/13(木) 14(金) に手作りおやつを楽しみました。今回は「生クリーム入りどらやき」を作りました。材料をみんなで量り、混ぜたものを個々で焼く作業をしていただきました。



衣装作り

六西マルシェの衣装を作りました。青いビブスに、かわいい布を縫い付けて飾りました。大勢の方に関わっていただき、いろいろなデザインの衣装が出来上がりました。できあがりの衣装を着て記念撮影をパシャリ📷



個別機能訓練

六西マルシェに参加

六西マルシェで新たに揃えた衣装に身を包み、ダンス・手話・歌を披露してきました。天候に恵まれ、多くの方が来場され、沢山の皆さんを前に大変緊張されていました。見学に来て下さっていた、利用者様お二人と共に合計16名の利用者様が参加して下さいました。



カラオケ好きな利用者様が多いので、何か歌を披露してみよう！！と皆さん馴染みがある「ふるさと」を披露しました。指揮に合わせて、頑張って大きな声で歌って下さいました。次回も歌を披露しますので、歌いたい歌のリクエストをお待ちしています。



頑張って踊ります！！

枝豆収穫&調理

畑で実っていた枝豆を収穫し、塩ゆでして頂きました。大きくふっくらと実った枝豆をおやつの時間に提供すると、皆さんパクパクと食べてくださいました。枝豆の収穫作業は、座ってできて、手を動かす良い運動となります。



三味線の演奏会



とほなす南部で開催された、三味線の演奏会を聞きに行きました。本格的な音色に、皆さんうっとり聞き入っていました。



12月の予定

- 12/ 8 (月) パステルアート
- 12/11 (木) エレクトーン演奏
- 12/15 (月) ハーモニカ
- 12/18 (木) 折り紙の会
- 12/20 (土) 南部会
- 12/22 (月) 23 (火) ✦忘年会✦
- 12/24 (水) よってみりん南部
- 12/25 (木) 四字熟語
- 12/26 (金) 27 (土) 大そうじ

手作りおやつ
12/24 (水)
12/25 (木)

理美容
12/12 (金)
12/25 (木)



柔らかくて、
美味しいよ！

