



1月号

デイサービス ほのぼのだよ

社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほのぼの
所在地：美合町字下長根2番地1
電話番号：0564-55-0117
2025年度 1月発行

新年あけましておめでとうございます。

本年は「うま年」という事で、大地を力強く駆け抜ける馬のようにみなさんの目標がかなえられる素晴らしい1年になると良いですね。またデイサービスにおいても、みなさんが元気一杯に心から楽しんで頂けるような活動を沢山ご用意してまいりますので、ぜひご参加下さいませ。

滝町の滝山寺の三門にある仁王像を見学してきました！



三門までの数十メートルを
頑張って歩く練習をしました！

この三門は鎌倉時代の1267年に
建てられた市内で最古とも言われ
る建造物です。

仁王像のポーズをまねて
記念撮影をしました！

風船バレーに楽しく取り組みました！



おっ！風船が飛んできた！
わたしにまかせてね！

頑張って背を伸ばして高く上
がった風船を打ち返しました！

風船が落ちてくる瞬間に合
わせてうちの面に当てる
んだよ♪

お正月の年賀状作りに取り組みました！



上手な字で書けるように筆先に
意識を集中させて書いてます♪

いつもお世話になっている人に
心を込めて書いています！

来年の目標について
考えながら記入します♪



生活機能訓練の様子



両足で挟んだ棒の上に球をのせて
バランスを取る練習をしました!



みっちゃんと仲良く
健康体操に取り組んでいるよ♪



紙を折り、きれいに切って、皆
で使う用紙を作っています!



思い出話に花が咲くと会話も
弾んでとっても楽しいですね♪



絵に表示された番号に合わせて
きれいに色を塗り分けています!



葉っぱの葉脈を1本1本塗り分
けて、上手にぶどうの塗り絵を
完成させる事が出来ました♪



散歩に出かけて、冬の自然を
感じる事が出来ました♪



色紙を丁寧に重ねて折って、きれい
な花飾りを作ります!



きれいな花飾りが完成しました!
どう、可愛いでしょ?

LINEでの対応が可能になりました。
スマホ・タブレットでの登録をお願い
いたします。
お休み等、お電話以外にLINEでの対応
も可能になりました。

