

2026年度定期教養講座 とはなす東部(東部地域福祉センター) うたごえサロン

講師紹介

季節ごとにお渡しする歌集は
年間160曲。

- ①懐かしのメロディー
 - ②フォークソング
 - ③日本の童謡
 - ④日本の唱歌、民謡
 - ⑤外国の唱歌
 - ⑥外国のポピュラーミュージック
- 6つのジャンルからみなさんになじみ
深い曲を集めて作りました。
歌は心とからだの栄養剤。
参加されて、新しいお友達ができたら
うれしいですね。



講師：丹羽 朱見

費用

1,000円

内訳：歌集ファイル、歌詞カードコピーなど

教室内容

第2・第4月曜日 12:30~14:30

一人で歌うのは恥ずかしいけど、み
んなと一緒に楽しく歌ってみたい！
というかたちたちのためのサロンです。
ストレッチで筋肉をほぐして、全身
をリラックスして声を出していきます。
リクエストコーナーでは、お好きな
歌を思う存分歌っていただきます。



教室の一日の流れ

- ・ 出欠確認
- ・ ストレッチ、発声練習
- ・ リクエストコーナー①
- ・ 手話を使った歌
- ・ リクエストコーナー②
- ・ クールダウン&お別れの歌