



とほなす北部



3月

とほなす北部

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	きらりシニア塾
5	木	ぬり絵・数独
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	きらりシニア塾申込日 (3/17)
10	火	脳トレ
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	チャレンジこども店長
15	日	
16	月	
17	火	きらりシニア塾
18	水	ぬり絵・数独
19	木	
20	金	春分の日
21	土	ヒマナシスターズ演奏会
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	脳トレ
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



きらりシニア塾

日時：3月4日（水）10時～12時

内容：楽しんで笑って健康に！

申込日：2月9日（月）9時～

日時：3月17日（火）10時～12時

内容：今おさえおきたい

認知症予防3つのポイント

申込日：3月9日（月）9時～

場所：集会室



～きた広場～

チャレンジこども店長

日時：3月14日（土）10時～15時

＊こどもさんが店長として、お店を開きます。ハンドメイドの作品販売など様々なお店が出店しますので、みなさんぜひお越しください。



ヒマナシスターズ演奏会

日時：3月21日（土）

13時30分～14時30分

＊教員出身者が主体のバンドです。歌謡曲、唱歌、童謡など演奏していただけます。

お楽しみ下さい！

定期教養講座
抽選日：3月3日（火）
10時～
発表：3月9日（月）
9時～

LINE 友だち募集中

友だち 募集中

@322twvjb

うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日