

月刊デイに応募しました！

日頃から手作業で行っている作品を、この度“月刊デイ”へ応募しました。2026年は、作品が入賞し、幸先のいいスタートでした。素敵な作品がまた掲載されますように・・・☆彡



シルバー新報 お年玉プレゼント当選！！

シルバー新報の、お年玉プレゼントに応募したところ、見事！当選し、プレゼントが届きました。必要に応じて、使用していきたいと思えます。



デイサービス参観のお知らせ

3月16日（月）～21日（土）の6日間、今年度2回目の“デイサービス参観”を開催します。すでに、参観の申し込みをしていただいた方もみえますが、デイサービスを見学できるチャンスですので、ご都合のつく方は是非、お越しください。

14時から“手作りおやつ”を1日3種類作ります。毎日、日替わりで作りますので、一緒に作り、一緒に美味しく食べながら、普段とは一味違う時間を過ごしていただきたいと思っています。作りたいものは、事前にアンケートをしました。廊下歩行の時に、皆さんに投票していただきました。何をやるのか楽しみにしてくださいね。

久しぶりに『乾杯！』をしながら、盛り上げていきましょう・・・（ ^ω^ ）・・・



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地:美合町字下長根2番地1
電話番号:0564-55-0140
2025年度 3月発行



いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
寒暖差の激しい時期ではありますが、インフルエンザの感染もなく、2月も活動的に過ごす事ができました。少しずつ暖かくなり、“春”はすぐそこまで来ています・・・。
3月は今年度の集大成です。今月は、『デイサービス参観』も計画しています。
春になり、暖かくなってくると、身体も動かしやすくなり、気分も上向きになるそうです。今月も楽しいデイサービスを皆さんでつくっていきましょう！！

とほなす祭



2月14日（土）とはなす岡崎で年に一度の《とはなす祭》が開催されました。デイサービスほほえみでは、新曲“上を向いて歩こう”の練習の成果を存分に発揮し、発表をしてきました。短期間での練習でしたが、みなさま覚えも早く、聴き馴染みの曲という事もあり、完璧に踊ることができました。
スピーチも堂々として行っていましたね（ ^ω^ ）・・・

楽しみながら・・・



個別機能訓練では、いろいろな運動をしています。楽しみながら、自然と身体が動いていますね・・・



～スマイルフェスタに参加～



2月21日(土) 同法人の“とはなす中央”で開催された《誰でもディスコ》へ行ってきました。他のデイサービスの利用者様ともお会いし、とても良い刺激的な時間となりました。曲に合わせて自然と身体が動き出す!!初めてのディスコを楽しんできました。



♪フルート演奏♪

2月9日(月) フルート演奏の方がみえました。懐かしい曲をフルートの音色に合わせてうたいました。時折、歌詞のクイズもあり、笑いながら、楽しい時間を過ごしました。



2月の手作りおやつ



一人ずつに分けるね～



16日(月)～18日(水)は《恵方巻》
19日(木)～21日(土)は《鬼まんじゅう》
をつくりました。恵方巻はお米を炊き、すし酢と合わせるころから作りました。午前中に、ほほえみのおかあさんが薄焼き卵をあらかじめ準備しておいてくれました。お一人ずつお皿に材料をのせ、苦労しながら巻いた恵方巻の味は特別な美味しさでしたね(^^)

鬼まんじゅうは、午前中は大きなサツマイモを数人でカットしたり、アルミホイルで枠を作り、午後から、粉を混ぜて蒸していきました。ボリューム感いっぱい鬼まんじゅうができました。



大きなサツマイモだねえ



美味しいわ♪

