

南部ほほえみ通信



手作りおやつ

初詣

1月に予定していましたが、寒い日が続いたため、2月の暖かい日に「椿の宮神社」へ初詣に出掛けてきました。神社の名前の通り、椿の花が満開に咲き誇り、お花見も楽しむことができました。



2月の手作りおやつは「スノーボールクッキー」です。分量を測ったり、生地をこねたり、一つずつ重さを揃えて、丸めてオーブンで焼きました。工程ごとに色んな方が携わり、サクツとしていて美味しいおやつができました。

よ〜くこねてね〜



こんな素敵な橋がありました。

階段を上り、近くでお参りします。



うまく丸めれた？



9グラム♪

お雛様飾り

むつみ北保育園の子どもたちにプレゼントをするために、お雛様の貼り絵をしました。夢中になって取り組まれました。

節分ゲーム

鬼のお面を付けたボードにみんなで作った新聞紙を投げて穴に入れるゲームをしました。



入るかな〜



個別機能訓練

沢庵漬け作り



大根が大きくなり、今年は沢庵漬けに挑戦しました！職員は誰も作った事がなかった為、ご利用者様に教わりながら作業をしました。まるまるとした大根が、風に晒されて段々と萎んでいきした。

良い大根が取れたね。



塩をしっかりとみ込むよ。

作品鑑賞&ウォーキング

ウォーキングで、とはなす南部で開催されている、おりがみと色鉛筆の定期教養講座の展示を見に行きました。興味深そうに見学しておられました。冬は風がとても強い為、屋内でのウォーキングになりますが、暖かい季節になったら屋外を歩きたいなと思います！！

歩くと疲れるな。



素敵ねえ

2/21 (土) とはなす中央スマイルフェスタに参加

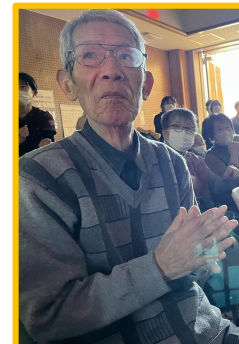


とはなす中央で開催された、スマイルフェスタの「だれでもディスコ～楽しくカラダを動かそう～」に参加しました。ミラーボールがピカピカと光る室内で、「マツケンサンバ」や「ジンギスカン」等の歌に合わせて皆さんノリノリで踊りました♪



久しぶり！！

他施設へ異動した職員と久しぶりに再会し、とても嬉しそうでした。



再会できて嬉しい！！

3月の予定

- 3/14 (土) あおみくらぶ
- 3/20 (金) シゲさんと歌おう会
- 3/21 (土) とはなす南部カラオケ大会
- 3/23 (月) 傾聴ボランティア
- 3/25 (水) パステルアート
- 3/26 (木) 四字熟語
- 3/27 (金) 南部会
- 3/28 (土) 赤い小鳥

- 手作りおやつ
- 3/11 (水)
- 3/12 (木)
- 3/13 (金)

- 理美容
- 3/11 (水)
- 3/24 (火)



洗濯干し&畳む作業

シーツを屋外に干し、取り込む作業を行って下さいました。普段何気なく行っている家事作業ですが、上肢、手指をしっかりと使います。作業を行うことで、筋力を維持していきます。

