

2025年度

西部ほほえみ

通信

号



2月のイベント

2日(月)～7日(土)：かわり湯 (ジャスミン)

3日(火)：節分(天ぷら盛り合わせ)

4日(水)：ヘルマンハーブ

5日(木)、16日(月)、19日(木)：

矢作中2年生と交流

24日(火)、25日(水)：理美容

26日(金)：お楽しみランチは

☆ヤンニョム&ハニーマスタードチキン☆です♡

畑で育てていた小松菜とカブ菜が収穫出来ました。皆さんに調理していただき、お昼に食べて頂いています。

～1月の機能訓練日記～

機能訓練加算を算定しているご利用者様を対象に、午前中の時間に指導員がついて少人数で体操を行っています。

手すりを使って立ち座りの練習や足踏みの練習など、以前に比べて運動量を増やすことができます。他にも個別でデイサービスのルーム内を歩行訓練をしたり、ペダル漕ぎをしたり皆さんに活動的に取り組んで頂けてます。

まだ始めていない方も是非一緒に運動をしましょう！！



※写真は去年の文化祭です

昨年も開催した地域の方にデイサービスを知っていただくイベント『ほほえみ文化祭』を今年も開催します！！

今年は3月2日(月)～7日(土)に作品展示、4日(水)と7日(土)は体操や演劇などのステージを行います。詳しい時間等は後日配布する文化祭のチラシをご覧ください。

ステージに向けて、レクリエーションの時間に水戸黄門の練習もしております。是非文化祭を見に来てください♡



リースのプレゼントです！

手作りおやつ



クリスマス会：12月19日(金)～25日(木)

クリスマス週間ではご利用者様にハンドベルの演奏をしていただきました。皆さんの素敵な音色で、クリスマスを楽しんでいただけました。おやつにはケーキを作っていました。

手作りおやつ：1月19日(月)、22日(木)

みたらし団子を作りました。温めた白玉団子に甘辛いみたらしのタレをかけました。皆さん美味しいと召し上がられてました。

クリスマス会

初詣

1月5日(月)から数人ずつ、順番に宇頭神社へ参拝に出かけました。寒さが心配でしたが、気温のわりに風がなくて暖かく、皆さん参拝することができました。初詣の期間はおやつはぜんざいで、皆さん温まるねと喜ばれてました。

今年も良い年になりますように！



日差しが気持ちがいいね♪

