

南部ほほえみ通信



自由活動



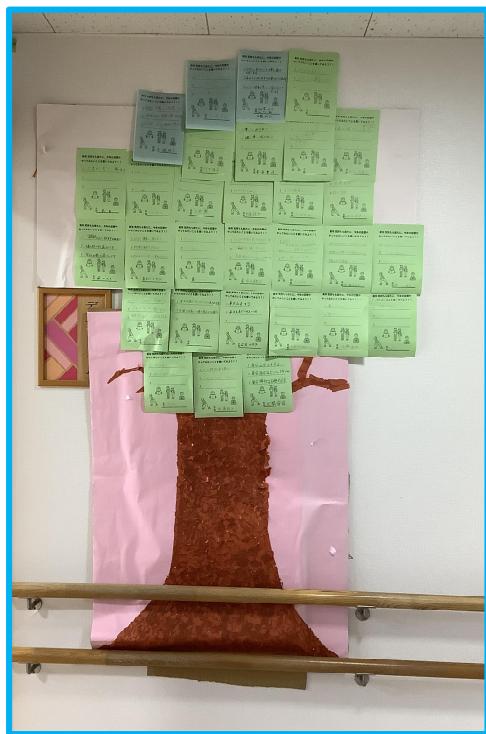
岡崎市福祉事業団
南部地域福祉センター
デイサービス ほほえみ
2025年度 2月 発行



一年の抱負

希望者の方に、今年の抱負を書いていただき、一本の木に見立てて飾りました。皆さんの思いがそれぞれ書かれており、素晴らしいなと感心しました。

目標に向かって一年間過ごしていただけるよう、私たちに出来ることはサポートさせていただきます。



午前中に入浴の待ち時間や、午後からのゆったりと過ごしていただく時間に、自由活動時間を設けています。自由活動では、ご自身の「やりたいこと」を考えて実行していただく時間にしています。

写真のように、それぞれが様々な活動をすることができます。ほとんどの方は職員が提案したり、用意したりすることで実行できるという状態ですが、これからは、「やりたいこと」を考えて、準備から片付けまで、主体的になって活動することを目標にすると充実した自由活動になると思っています。

「こんなことがしたい！」など意見があればどんどん提案してください！



洗濯ばさみでやるのが難しい！

今日は調子はどう？
あとでカラオケやろうね！



これくらいのパズルなら簡単！！

わー！倒れちゃう～
負けたくないよー！



お誕生日会

毎月お誕生日会を開催しています。下の写真のように、ご利用者様からご利用者様へお祝いの言葉を添えてお花をお渡しします。皆さんの前に立つと緊張されますが、とてもいい笑顔が見られます。



LINEの活用を

デイサービスのパソコンとご家族様の携帯でLINEのやり取りができます。

ご登録がまだの方は、こちらから登録をお願いします。



QRコードを読み取った後に、トーク画面にて利用者様の名前の登録をお願いします。また、登録後は一言伝えてくれると助かります。※登録済みの方は必要ありません。



なんかいいこと書いてあった～？



個別機能訓練

ほうれん草の収穫 & 胡麻和え作り

ほうれん草を収穫し、ごま和えを作りました。沢山のほうれん草を、雑草と分別してくださいました。



こんな
感じで
大丈夫
かな？



料理は
作らな
いね。



普段自宅で食事を作らないご利用者様も、頑張ってお作りいただきます。

大根収穫&調理

大根がだんだん大きく育ってきたので、収穫しました。間引きながら、もう少し大きく育てていきます。

収穫した大根を浅漬けや、煮びたしにして頂きました。頂いた柚子を使い、柚子の良い香りが引き立つ浅漬けを作り美味しく頂きました。



沢山取れたね。



とはなす南部の行事を観に行きました



1/17 (土) 岡崎学園のダンス部の生徒さんがとはなす南部でダンスを披露して下さいました。生徒さんがダンスを教えてください、一緒にノリノリ♪でダンスを踊りました！！

上手に踊るねえ。



とはなす南部へお散歩

とはなす南部では、いつも大勢の方が来館され、将棋・麻雀・入浴を楽しまれています。祝日は、広々としたホールを歩く良い機会となります。



私がポスターに写ってるね。

先月号でお伝えした、「ウィズ認証」のポスターを見に行きました！！
3月号の市政だよりに掲載予定です。



季節のお花を観察し、良い気分転換になりました。

2月の予定

- 2/ 2 (月) パステルアート
- 2/ 3・4 (火・水) 豆まきレク
- 2/ 5 (木) ハープとハーモニカ
- 2/12 (木) シゲさんと歌おう会
- 2/17 (火) 黒野さんと近藤さん
- 2/18 (水) 南部会
- 2/19 (木) 折り紙の会
- 2/24 (火) エレクトーン中根様
- 2/26 (木) 四字熟語
- 2/27 (金) ハーモニカ演奏

～手作りおやつ～

- 2/ 9 (月) スノーボール
- 2/10 (火) クッキー
- 2/11 (水)

理美容

- 2/12 (木)
- 2/16 (月)

