

## 放課後等デイサービスつむぎとの交流



1月30日(金)機能訓練の一環で放課後等デイサービス“つむぎ”へ行ってきました。子供たちとの交流は、元気ももらえる!!と、毎回皆さん喜んでみえます。

## ～ほほえみ農園～



ほほえみ農園では、寒さにも負けず豊作です。収穫した野菜は、味付けをしたり、ぬか漬けにしたり・・・お昼に美味しくいただいています(^^)//

## ～お知らせ～

### 《理美容》ご案内

2月・・・13日(金) 17日(火) 18日(水)  
3月・・・14日(土) 25日(水) 26日(木)  
を予定しております。  
カットだけでなく、カラー・パーマ・顔そり・ヘッドスパ・顔エステと、メニューも豊富です。

### 《デイサービス参観》

3月16日(月)～21日(土)の期間、今年度2回目のデイサービス参観を計画しています。毎月行っている“おやつ作り”や“上を向いて歩こう”の踊りをぜひこの機会にご覧ください。



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団  
高年者センター岡崎  
デイサービスほほえみ  
所在地:美合町字下長根2番地1  
電話番号:0564-55-0140  
2025年度 2月発行

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。  
寒いが続きますが、皆さま元気で何よりです。世間ではインフルエンザが流行していますが、これからも体調管理に気を付けていきたいと思えます。  
2月14日(土)とはなす岡崎《高年者センター岡崎》において“とはなす祭”が開催されます。デイサービスほほえみでは《上を向いて歩こう》の踊りを発表します。《マツケンサンバ》に続き、盛り上がっていきましょう!

## 初!!～折り紙教室～

1月31日(土)折り紙ボランティアのかたが来てくれました。今年の干支《馬》と一緒に折り紙で作りました。「教えてもらいながら一緒に折ると楽しいね♪」といった声が聞こえてきました。



いいのができたよ♪

## 鬼作り



節分の鬼を作りました。色を塗ったり、顔を描いたり、髪の毛を付けたり・・・怖い顔・優しい顔、様々な鬼ができあがりしました。



LINE未登録の方は、ぜひご登録をお願いします。

- ①右記のQRコードを読み取る
- ②お友達登録を押す
- ③氏名を入力する
- ④送信する→登録完了!!



## さつまいもを使って..



紫芋がたくさん入っています



先日、“さつまいも”を使って  
スイーツポテトを作りました。  
事前に皆さんに何を作りたい  
か多数決をとり、決めました。  
ほほえみにはたくさんの  
『お母さん』がいるので、限  
られた材料で工夫して作っ  
てくれるので、とても頼もしい  
です！

味はもちろん美味しく、大好  
評でした。また、お願いしま  
すね(^^) /



## ヒマナシ☆スターズの演奏会へ



1月17日(土) 老人福祉センターで  
行われた、『ヒマナシ☆スターズ』の  
演奏会に行ってきました。昔、懐かし  
い曲の演奏に合わせて歌いながら、  
楽しいひと時を過ごしてきました。



## ~1月の手作りおやつ~



19日(月)~21日(水) 『大根もち』  
22日(木)~24日(土) 『みかん蒸しパン』  
を作りました。

大根もちは、千切りした大根にベーコンとチーズ  
を入れ、片栗粉で混ぜ合わせ、ホットプレートを使  
い、ごま油で焼きました。お餅のようにもちもち  
とした食感で、「初めて食べるけどすごくおい  
しい」との声があちらこちらから聞こえてきまし  
た。みかん蒸しパンは、ホットケーキミックスと、  
みかん缶を使いました。以前にも作ったことがあ  
り、手慣れた様子で、ふっくらと美味しく作るこ  
とができました。



切るのは任せて  
くださいねー



油を  
引くよ  
う



ふっくらしました(^^)♪



しっかりおさえていますね♪

美味  
しいで  
すよ

