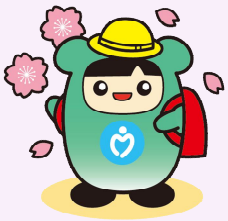

# とはなす岡崎

とはなす岡崎

# 4月

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | 手作り広場受付 |
| 8 | | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | 子ども食堂　あーぶくたった<br>ちびっ子解放日 |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | 元気ハツラツ出張測定 |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | ちびっ子解放日 |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | 手作り広場　布リース作り |

中学生以下　無料
大人300円

## 子どもだけ食堂

**3月30日(月)**

☆子どもさん・子連れのかただけご利用できます。

## 元気ハツラツ出張測定

開催日時：4月14日(火)
1時30分～15時
場所：とはなす岡崎　1階フロア

内容：カラダスキャン
・血圧測定　・体組成測定
（体重、体脂肪、BMI、基礎代謝
内臓脂肪レベル、皮下脂肪 骨格筋）

## 手作り広場　布リース作り

開催日時：4月30日(木)
9時30分～
申　　込：先着10名
4月7日(火)～
場　　所：1階みんなの活動広場
材 料 費: 100円

これはイメージです

## ちびっ子解放日

2階集会室　開放日
4月11日(土)・4月24日(金)
9時～16時

## お風呂の営業日について

男湯　女湯

4月1日（水）から
**火・木・土**
☆祝日の場合、振替はありません。
10: 30～15: 00
になります。

【発行】高年者センター岡崎（所在地 ：美合町字下長根２番地１　電話：0564-55-0116）

開館時間：９時 ～ １７時　休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、１２月２９日～１月３日