



とほなす北部

とほなす北部

4月

1	水	
2	木	アロハ楽しいフラダンス開講 ぬり絵・数独
3	金	やさしい健康体操開講
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	脳トレ
8	水	
9	木	
10	金	3Bらくらく体操開講
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	やさしいヨガ開講 ぬり絵・数独
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	映画鑑賞会 脳トレ
25	土	
26	日	
27	月	出張測定
28	火	
29	水	
30	木	

定期教養講座開講日

4月2日（木）アロハ楽しいフラダンス

9時30分～11時30分

4月3日（金）やさしい健康体操

9時30分～11時30分

4月10日（金）3Bらくらく体操

9時30分～11時30分

4月15日（水）やさしいヨガ

9時30分～11時30分

映画鑑賞会

日時：4月24日（金）13時～

内容：リア王

場所：集会室

* 観覧自由



出張測定

日時：4月27日（月）13時半～15時

内容：カラダスキャン

（体組成測定）

場所：フロアー

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@322twvjb
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日