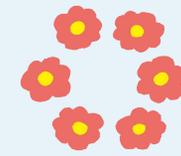




# とほなす中央



とほなす中央

# 4月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	まなスペ(自習室開放) 12:30~16:45
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	アルクス販売11:30~
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	休館日
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	元気ハツラツ出張測定10:00~11:30
18	土	
19	日	休館日
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	まなスペ(自習室開放) 12:30~16:45
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	休館日(昭和の日)
30	木	

## 定期教養講座初日開講日

茶道(抹茶裏千家) 4月7日(火)  
 やさしいヨガ 4月14日(火)  
 楊名時八段錦太極拳 4月11日(土)  
 3B健康体操 4月10日(金)

## 元気ハツラツ!出張測定

日時 4月17日(金)  
 時間 10:00~11:30  
 内容 カラダスキャン  
 (体組成測定)  
 場所 1階ロビー

4月から  
 和室・オアシス  
 ふれあいホール  
 利用時間変更になります。  
 10:00~12:00  
 12:30~14:30  
 14:45~16:45

## LINE

イベント情報など  
 最新情報を配信します  
 友だち登録  
 お願いします



【発行】中央地域福祉センター(所在地:梅園町字寺裏5番地1 電話:0564-25-7701)

開館時間:9時~17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日