



介護員：八嶋 祐子
 気が付けば4年という期間、高年者センターで皆さんと楽しく毎日を過ごしてきました。ご飯をしっかり食べて、しっかり寝る z z z
 そして、身体を動かして元気でいて下さい！

介護員：村松 正恵

皆さんとの出会い、過ごした時間は、私にとって大変貴重な宝ものとなりました。感謝しております。皆さんから頂いた元気パワーと知恵を生かし、今後も努めて参ります。どうかお身体を大切に、お元気にお過ごしください。



介護員補助員：山本 俊哉

いままでお世話になりました。助けてくれたり、教えてくれてありがとうございました。



4月から、昼食代を改定させていただきました。
 今まで同様、献立表を配布させていただきますので、ご確認ください。

※4月3日の昼食
 (カレーうどん・かぼちゃの煮物・キャベツの甘酢漬)



《理美容》ご案内

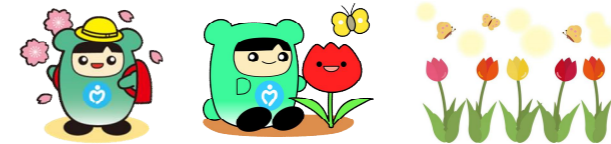
5月・・・7日(木) 8日(金) 9日(土)を予定しております。 **※要予約**
 カットだけでなく、カラー・パーマ・顔そり・ヘッドスパ・顔エステと、メニューも豊富です。

LINE未登録の方は、ぜひご登録をお願いします。

- ①右記のQRコードを読み取る
- ②お友達登録を押す
- ③氏名を入力する
- ④送信する→登録完了！！



デイサービスほほえみ さわやかだより



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
 高年者センター岡崎
 デイサービスほほえみ
 所在地:美合町字下長根2番地1
 電話番号:0564-55-0140
 2026年度 4月発行

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
 春の訪れを感じる季節になってきましたが、4月は別れと出会いの時でもあります。2名の異動、1名退職、新たに3名の職員が加わりました。次号で紹介しますので、顔と名前を是非覚えてください。

2026年度も皆さんと《楽しく》《元気に》過ごしていきたいと思ひます。新たな事にもどんどん挑戦していきたいと思ひています！皆さん一緒に頑張りましょう。

桜 完成！！



様々な工程があり、大変でしたが、見事に完成しました。「これはなに？」と思ひながらも、作成中は黙々と取組んでいましたが、完成した時には感動しましたね。デイサービスの玄関がとても華やかになりました。桜満開です。



季節ごとにいろいろと作れるのが
 楽しみだよ～♪

デイサービスほほえみでは、日々、季節に合った作品を作っています。皆さんで相談し、工程を決めて進めています。【できることをコツコツと・・・】で、毎回素晴らしい作品に仕上がっています。



～デイサービス参観大成功～

ベアチサフも
ピメヨツラや
ーリコマイしの
カカナモポか
ステドナトてき
テラックぶら揚げ

おどー
しるな
こッ
ネギ焼
き
ピザ
クレー
プ

3月16日(月)～21日(土) デイサービス参観の期間中、毎日3品のおやつを作りました。初めて作るおやつも何品もありましたが、どれも上手に美味しくできました。予定よりたくさんできたので、お腹に余裕のある方はおかわりもしました(^^) 看板も手作りで工夫して作ってあり、みごたえがありました!



バイキング形式で、ご自身で1品ずつ選んで、おやつを準備しました。



美味しく作ってるから待ってね



放課後等デイサービスあずきと交流

“ごいちとひろこ”演奏会



3月7日(土) “ごいちとひろこ”のギター演奏がありました。懐かしい曲はもちろん、今踊っている“上を向いて歩こう”の演奏があったので、急遽コラボレーションすることとなり、生演奏に合わせて歌いながら、踊りました。



3月19日(木) 放課後等デイサービス“あずき”へ行ってきました。ほほえみから車で約5分で行けるご近所です。機能訓練の一環として、算定者のかたと行きました。子どもたちと【玉入れ】を一緒に行ったり、プレゼント交換をし、たくさんのパワーをもらって、元気になって帰ってきました。