



とほなす東部



6月

とほなす東部

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	
9	火	売店(アクト) かわり湯(西洋薬草)
10	水	
11	木	売店(ふきのとう)
12	金	
13	土	フリーマーケット
14	日	休館日
15	月	きらりシニア塾
16	火	
17	水	
18	木	売店(ハートフルフレンズ) かわり湯(もも)
19	金	
20	土	
21	日	休館日
22	月	
23	火	売店(愛恵園授産所)
24	水	
25	木	子育て支援講習
26	金	
27	土	かわり湯(ラベンダー)
28	日	休館日
29	月	DVD鑑賞会
30	火	



きらりシニア塾 介護予防教室
 6/15(月) 10:00~12:00
「腰痛ひざ痛予防」
 ※申込み開始 5/12(火) 9:00~

~フリーマーケット~
 6/13(土) 10:00~13:00
 衣類、雑貨、手作り品、等の出店お
 買い物をお楽しみください！
 ※別紙チラシをご覧ください

子育て支援講習
「集まれ！音楽あそび隊ベビー」
 6/25(木) 10:00~11:00
 ※3歳未満の子どもとその親 参加費無料
 詳しくはとほなす東部、電話又は直接どうぞ
 ※申込は6/11(木) 9時~

懐かしの映画鑑賞
 6/29(月) 13:30~ DVD鑑賞
『風の又三郎/注文の多い料理店』
 宮沢賢治の代表作短編集を
 お楽しみ下さい

お風呂
 火、木、土曜日
 10:30~15:00
 料金200円
 石鹸、タオルなど
 お持ちください

LINE 513mdcob
**友だち
 募集中**
 @513mdcob
 うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】東部地域福祉センター(所在地：山綱町字中柴1番地 電話：0564-48-8090)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日