

## 手作りおやつ

3月16日(月)~18日(水)に、手作りおやつとして『おはぎ』を作りました。



# ほほえみ つうしん



岡崎市福祉事業団  
北部地域福祉センター  
デイサービスほほえみ  
2026年度 4月発行

## 交流会

2月20日(金)、新香山中学校の生徒さんが授業の一環でほほえみに来てくれました。学校で育てている多肉植物を使い、ご利用者様と一緒に寄せ植え作りを行いました。



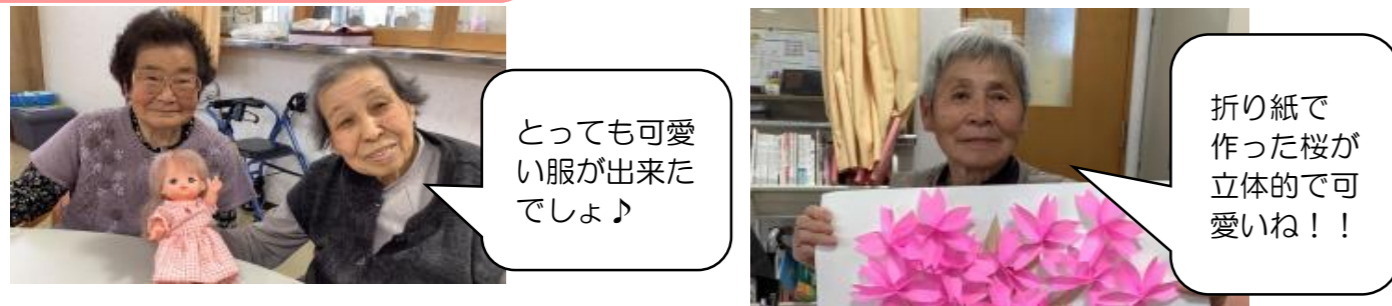
## ボランティア

3月5日(木)、「喜楽会」という落語の慰問ボランティアの方が来てくださいました。お弟子さんは「ぜんざい公社」という話を披露してくださり、お師匠さんはオリジナルのお話で奥さんのお話をしてくださいました。とても面白いお話で、ご利用者様から笑い声が出ていました。



## 自由活動

自由活動の時間に作品作りを行いました。人形の可愛い服を作ったり、折り紙を使って、きれいな桜の壁画を作りました。



## <4月のお知らせ>

- 6日(月)~11日(土)  
全体レクリエーション  
『風船バレー』
- 20日(月)~25日(土)  
ピクニックランチ
- 21日(火)  
慰問ボランティア『四字熟語』
- 27日(月)  
慰問ボランティア『折り紙』

## 理美容サービスについて

4月 21日(火)  
5月 20日(水)  
6月 18日(木)

を予定しております



※事前に申し込みされた方が対象となりますので、当日の追加はできません。

## ~デイサービスご利用について~

振替利用や追加利用等ございましたら、お気軽にご相談ください!

LINEのお友達登録を  
お願いいたします



※読み取り後、ご利用者様の氏名等メッセージの返信をお願いいたします。

## ~デイサービスご利用について~

振替利用や追加利用等ございましたら、お気軽にご相談ください!

## スマイルフェスタに参加しました

中央地域福祉センターで開催された「スマイルフェスタ」に外出し、ディスコを踊る会に参加しました。座ったままでリズムに乗りながら身体を動かす方、踊れなくても雰囲気味わう方、いろいろな楽しみ方ができました。

まず初めに、華やかな衣装で職員が登場しました。会場に流れる音楽に合わせて、踊り始めるとご利用者様も自然とリズムに合わせて、身体を動かす姿が見られました。



一緒に記念撮影をしたよ！知っている曲だから楽しく踊れたよ～！



ディスコに行くからちょっとおめかししてきたよ～！なんだか気持ちがあわくわくしてくるね！

西城秀樹さんの代表曲で、1979年にリリースされた「ヤングマン」の曲に合わせて踊りました。事前に職員がパンチの振付を説明し、曲が始まると一生懸命腕を動かす姿が見られました。ミラーボールの鮮やかな光で会場はとても盛り上がりました。



## ❀ 梅見&お抹茶会 ❀

3/9（月）～3/14（土）に梅の花を眺めながらお抹茶とお饅頭を召し上がっていただきました。お抹茶の粉とお饅頭は畑の野菜を販売した収益で購入しました。お饅頭は今年も利用者様にもなじみのある両口屋さんにお渡し、日替わりで提供させていただきました。

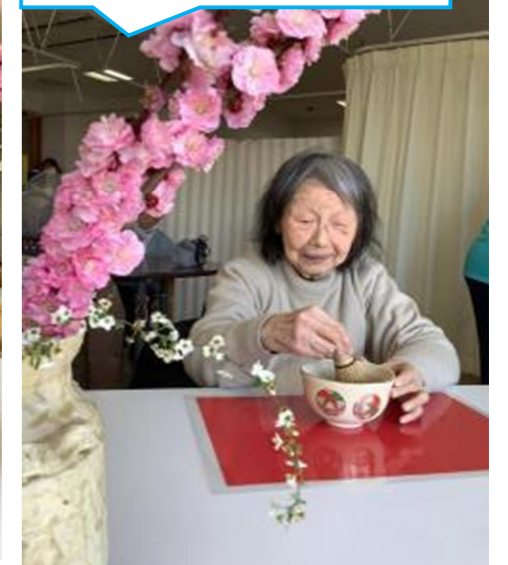
抹茶を立てるのは本当に久しぶりだわ～



初めてお茶をたてるよ～



お花を見ながらお茶が飲めて嬉しいな



お天気の良い日が続き、満開の梅の花を眺めながら、ゆっくりと召し上がることができました。切り花を生けて、近くで梅の花を楽しむこともできました。



天気が良いから外に出て花見をしたよ。気持ちがいいね～！



お抹茶もお饅頭もおいしかったし、とても良い気分だわ～

