



とほなす南部

5月

とほなす南部

1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	イベント湯（菖蒲）
8	金	元気ハツラツ出張測定
9	土	たのしいうたごえ会
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	ふれあいショップ リーフ
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	子育て支援講習会（わらべうた） イベント湯（フルーツミックス） ふれあいショップ M
20	水	ふれあいショップ BAOBAO
21	木	パステルアート
22	金	腸活セミナー
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ふれあいショップ きずな
28	木	
29	金	きらりシニア塾
30	土	イベント湯（西洋薬草）
31	日	



元気ハツラツ出張測定

日時：5月8日（金）
13時30分～15時

場所：ロビー

内容：カラダスキャン

対象者：60歳未満の方も参加可能

申込：不要（当日参加可）



きらりシニア塾

☆日時：5月29日（金）10時～12時

内容：表情筋鍛えて若さと健康へ

☆日時：6月16日（火）10時～12時

内容：腰痛ひざ痛予防

場所：集会室

定員：65歳以上先着16名

申込：5月12日（火）9時～



腸から元気に！！

日時：5月22日（金）10時00分～11時30分

内容：今話題の腸活！腸内環境の改善の力
ギとなるポイントを中心に最近の腸内世界
についてお話しします。

場所：集会室

定員：20名

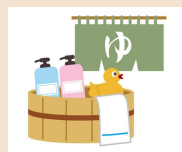
申込：5月7日（木）9時～

お風呂入れます！！

料金：200円

営業時間10:30～15:00
（受付14:30まで）

利用日 火・木・土



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@279fjied
うれしい情報をLINEでお届け！

【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日