



とほなす北部

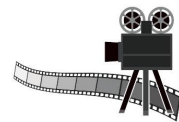


5月

1	金	ぬり絵・数独
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	脳トレ
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	きらりシニア塾申込日ウエーブストレッチ体験会
13	水	ぬり絵・数独
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	脳トレ
19	火	映画鑑賞会
20	水	
21	木	
22	金	きらりシニア塾
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ぬり絵・数独
29	金	こどもリトミック
30	土	
31	日	



映画鑑賞会



日時：5月19日（火）10時～

内容：綾小路きみまろ爆笑！最新
ライブベストセレクション①

場所：集会室

*観覧自由



きらりシニア塾



日時：5月22日（金）13時～

内容：目指せ脳の若返り昭和の思い出
回想教室

日時：6月10日（水）10時～

内容：腰痛ひざ痛予防

場所：集会室

申込日：5月12日（火）9時～



こどもリトミック



日時：5月29日（金）

10時30分～11時30分

場所：集会室

*3歳未満 先着5名

申込日：4月30日（木）9時～

ウェーブストレッチ 体験会

日時：5月12日（火）

12:30～13:30

器具を使い体を緩め
肩こりや腰痛の改善
に効果！

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@322twvjb

うれしい情報をLINEでお届け！



【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日