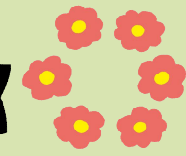




とほなす西部



とほなす西部

6月

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	かわり湯“酵素の湯”
5	金	
6	土	ウクレレとフラ13:45~
7	日	
8	月	
9	火	(受付)きらりシニア塾
10	水	
11	木	きらりシニア塾①
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	かわり湯“ももの香り” 子育て支援講習 子育てセミナー& ベビーマッサージ
17	水	
18	木	
19	金	しいまま先生茶話会
20	土	
21	日	
22	月	きらりシニア塾②
23	火	
24	水	ふれあいショップ さんすまいる
25	木	
26	金	ふれあいショップ アルクス
27	土	かわり湯“ラベンダーの香り” 子育て支援第26弾親子イベント
28	日	
29	月	
30	火	

きらりシニア塾について

- ①開催日:6/11(月)10:00~12:00 受付中
内容:目指せ脳の若返り!昭和の思い出回想教室
- ②開催日:6/22(月)13:30~15:30
内容:心と体もいきいき健康!社会参加のすすめ
受付日:6/9(火)午前9:00~
- ③開催日:7/15(水)10:00~12:00
内容:こころ弾む健康体操
受付日:6/9(火)午前9:00~
*対象:65歳以上の方先着20名



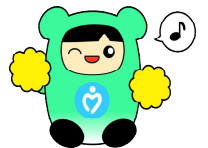
子育て支援講習

- 開催日:6/16(火)10:00~
- 内容:子育てセミナー&ベビーマッサージ
- 受付日:5/18(月)午前9:00~
- *対象:0~3歳までのお子さんと保護者
先着5組



音楽&フラ イベント

- 開催日:6/6(土)13:45~
- 内容:ウクレレ演奏とフラダンス
- 場所:ロビー
- *誰でも無料で参加可能です。



友だち 募集中

@456uqkme
うれしい情報をLINEでお届け



【発行】西部地域福祉センター
所在地:宇頭町字小藪70番地1
電話:0564-34-3211
開館時間:9時~17時
休館日:日曜日、
祝日(敬老の日除)
12月29日~1月3日