



とほなす岡崎



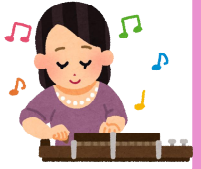
とほなす岡崎

7月

1	水	
2	木	
3	金	初めての大正琴 無料体験会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	PMきらりシニア塾(6/9受付分)
10	金	元気ハツラツ出張測定 中学生以下 無料 大人300円
11	土	子ども食堂 あーぶくたった ちびっこ開放日
12	日	
13	月	
14	火	きらりシニア塾受付
15	水	
16	木	ちびっこ 夏まつり
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	ラジオ体操開始
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	キッズダンス
26	日	
27	月	夏休み課題チャレンジ 書道教室
28	火	
29	水	盆踊り&しぐりエーション 子どもだけ食堂
30	木	AMきらりシニア塾(7/14受付分)
31	金	ちびっこ開放日 8/1まで

初めての大正琴 無料体験

日 時：7月3日(金) 12時～14時
 場 所：2階 機能訓練室
 講 師：山本 政子氏
 申込み：6月8日(月)9時～
 先着10名
 直接または電話
 ★無い方貸出いたします



元気ハツラツ出張測定

日 時：7月10日(金) 13時30分～15時
 場 所：1階 みんなの活動広場
 内 容：血圧測定・体力測定
 (握力・5回立ち上がりテスト)
 ※直接会場にお越しください



親子でエコもの作り 大作戦

①廃油キャンドル作り ②海洋プラスチック工作
 日 時：7月11日(土) 10時～11時
 場 所：1階 みんなの活動広場
 参加費：一組200円
 申込み：6月11日(木)9時～
 ①②先着各10組 直接または電話
 ★HIKARIGAOKA ESO CLUB

生活を整える

がんばらない片付け講座

講 師：木村 孝子氏(整理収納アドバイザー)
 日 時：7月11日(土) 11時～12時
 場 所：2階 多目的室
 参加費：500円
 申込み：6月25日(水)9時～先着10名
 直接または電話

ほしの木よむよむさんの 読み聞かせ

日 時：7月11日(土)
 13時30分～13時50分
 場 所：1階 フロア
 内 容：絵本・紙芝居・パネルシアター等



★イベント情報2枚目に続きます

【発行】高年者センター岡崎 (所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日



7月

多世代交流イベント

参加無料

ちびっこ 夏まつり

場所:2階集会室

開催日時:7月16日(木) 10時~11時

対象:3歳以下の子どもとその親

☆手伝いの大人のかた 10名程度

申込み:6月25日(木)9時~ 先着 25組

直接または電話で

ラジオ体操を

大人も子どもも一緒にやろう!

日時:7月21日(火)~8月1日(土)

9時15分から

場所:1階フロア

スタンプカードを配布します。

全日参加できたかたには皆勤賞があります。



キッズチアダンス

場所:2階 集会室

開催場所:2階 集会室

開催日時:7月25日(土)

13時30分~

★レクラのティンクチームのダンスです



小学生対象 夏休みの課題チャレンジ

夏休み 書道教室

日時:7月27日(月) 9時30分~

場所:1階 研修室

対象:小学生

申込み:7月1日(水) 9時~

先着 10名 直接または電話

持ち物:書道道具

※書く字は決まり次第連絡してください



参加無料

子どもから大人まで
みんなでやってみよう!

盆踊り & レクリエーション

7月29日(水) 10時スタート

開 場:2階 集会室

対 象:子ども(3歳以上から大人まで
(親子・お孫さんと一緒に!))

持ち物:水分補給・室内履き

是非 浴衣・甚平お越してください

定 員:15名程度

申込み:7月1日(水) 9時~

電話または直接



子どもだけ食堂

開催日時:7月29日(水)

11時30分~

場 所:1階 研修室

★中学生以下無料です

※大人のかたは利用できません。



夏休みのイベント 自由研究にもピッタリ! ECO ティーチャー講座

① 食べ物とゴミのさかい目はどこ?
~食品ロスをなくそう大作戦!~

7月30日(木) 10時30分~11時30分

② 実験&コースターづくり
ポタポタ!スー!節水大作戦

7月31日(金) 10時30分~11時30分

両日とも

対象:小学生とその保護者 20組 申込み:7月9日(木)9時~電話または直接

※4年~6年生は小学生のみの参加可 参加費:無料