



とほなす中央



とほなす中央

6月

1	月	あそびば・ゆるくるマルシェ
2	火	
3	水	きらりシニア塾
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	アルクス販売
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	父の日のプレゼント
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	きらりシニア塾

6月1日(月)

あそびば

10:00~11:30

0~3歳児の遊び・育児相談

ゆるくるマルシェ

10:30~12:00

小物等販売

きらりシニア塾

6月3日(水) 10:00~12:00

【腰痛ひざ痛予防】

詳細は市政だより5月号参照

6月30日(火) 13:30~15:30

【イスに座って全身スッキリ体操】

詳細は市政だより6月号参照

ふれあいショップアルクス

6月10日(水)

11:30~13:00

クッキー等販売

授乳室を
4/1より設置しました。
ベビー用身長体重計
もあります。
どうぞお気軽にご利用
下さい。

友だち 募集中

@247uptwi

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日