



とほなす中央



7月

とほなす中央

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	映画上映会 14:45~16:45 
5	日	休館
6	月	大人の塗り絵 10:00~11:00 
7	火	
8	水	アルクス販売 11:00~13:00
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	休館
13	月	
14	火	元気ハツラツ！出張測定 10:00~11:30 きらりシニア塾申込開始日 9:00~
15	水	①きらりシニア塾 10:00~12:00
16	木	
17	金	
18	土	親なきあと 対策セミナー 13:30~15:00
19	日	休館
20	月	海の日 休館
21	火	
22	水	夏休み宿題応援プロジェクト
23	木	
24	金	
25	土	夏休み宿題応援プロジェクト
26	日	休館
27	月	
28	火	
29	水	②きらりシニア塾 10:00~12:00
30	木	親子ふれあい体操 10:00~11:00
31	金	とほなす中央 最強王決定戦 (トランプババ抜き) 

★ きらりシニア塾

- ①7月15日(水)10:00~12:00
心と体もいきいき健康！社会参加のすすめ
- ②7月29日(水)10:00~12:00
こころ弾む健康体操

【申込開始日】 ①6月9日(火)~
②7月14日(火)~



★ 夏休み宿題応援プロジェクト

- ・7月22日(水)10:00~15:00
- ・7月25日(土)10:00~15:00

詳細は後日、LINE配信、チラシにてご案内いたします



★ 親なきあと対策セミナー

7月18日(土)13:30~15:00

★ 親子ふれあい体操

7月30日(木)10:00~11:00

※詳細は後日、LINE配信、チラシにてご案内いたします。

元気ハツラツ！出張測定

7月14日(火)
10:00~11:30

体力測定
とほなす中央
ロビーにて

友だち募集中

@247uptwi

うれしい情報をLINEでお届け！



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日