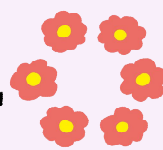


とほなす岡崎

とほなす岡崎



8月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	わくわく体操
7	金	サマーコンサート
8	土	子ども食堂 あーぶくたった
9	日	
10	月	
11	火	山の日
12	水	
13	木	きらりシニア塾受付
14	金	
15	土	ちびっこ開放日
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	ラーメンまつり
20	木	
21	金	
22	土	ヒマナシ★スターズと歌う会
23	日	
24	月	
25	火	ちびっこ開放日
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



随時受付いたします



歌いながら脳をきたえる!!

わくわく体操

「デュアルタスク」で脳の活性化

「デュアルタスク」とは二つの課題を同時に行うこと。

懐かしい歌をみんなで歌いながら楽しく体を動かし
脳を活性化し、認知症予防に繋がります。

開催日時：8月6日(木) 13時30分～14時

場 所：2階 集会室

定 員：30名程度

申 込 み：電話または直接



サマーコンサート

参加無料

開催日時：8月7日(金) 14時～14時40分

場 所：2階 集会室

竜南中学校 オーケストラ部

ヒマナシ★スターズと歌う会

開催日時：8月22日(土)

参加無料

13時30分～15時

開催場所：2階 集会室

「青い山脈」や「高校三年生」など昭和歌謡
を中心に演奏します。来場されたかたからの
リクエストも受付けています。

無料で
どなたでも
どうぞ！

ラーメン好き 集まれ！

ラーメンまつり

開催日時：8月19日(水) 11時～

場 所：1階 研修室



★OKフードドライブに入れていただいた
インスタントラーメンをラーメンまつり
イベントとして使用いたします。



ちびっ子解放日

8月15日(土)・25日(火)



【発行】高年者センター岡崎（所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日