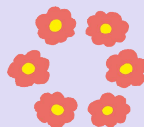


とほなす東部

とほなす東部



8月

1	土	
2	日	休館日
3	月	元気ハツラツ出張測定
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	あそびたい /かわり 湯(ネモフィラ)
9	日	休館日
10	月	
11	火	休館日(山の日)
12	水	
13	木	売店(ふきのとう)
14	金	
15	土	
16	日	休館日
17	月	
18	火	かわり 湯(巨峰)
19	水	
20	木	売店(ハートフルフレンズ)
21	金	
22	土	あそびたい
23	日	休館日
24	月	
25	火	懐かしの映画鑑賞 /売店(アクト)
26	水	子育て支援講習 /売店(愛恵園授産所)
27	木	きらりシニア塾 /かわり 湯(ラベンダー)
28	金	
29	土	カラオケ大会
30	日	休館日
31	月	



きらりシニア塾 (65歳以上介護予防教室) (集会室)

8/27(木) 13:30~15:30

1時間講話
1時間体操

『指ヨガで整える心と体 手ほぐし健康法』

※申込開始 8/13(木)9:00~



元気ハツラツ出張測定 (集会室)

8/3(月) 13:30~15:00 『体力測定』

・測定を希望する方は直接会場にお越しください(予約不要)



子育て支援講習

保育園遊び体験



8/26(水) 10:00~11:00 (集会室)

※保育園ってどんなところ?

山中保育園の先生に心配事を聞いてみよう♪
(動きやすい服装でお越しください)

※申込開始 8/5(水)9:00~窓口・電話受付(先着5組)



カラオケ大会 (出場・観覧無料です)

8/29(土) 13:00~15:30 (ロビー)

毎年多くの皆様にご参加いただいています
年齢不問♪ぜひお気軽にご参加ください♪



※出場受付7/27(月)~先着25名



懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

8/25(火) 13:30~

『サンセット大通り』



1950年ビリー・ワイルダー 監督作品

過去の栄光を忘れられない大女優の悲劇を描く

《お風呂入れます》

★火、木、土曜日

・10:30~15:00

(最終受付14:30)

・料金 200円

・石鹸、タオルなど
お持ちください



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@513mdcob

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】東部地域福祉センター (所在地 : 山綱町字中柴1番地 電話 : 0564-48-8090)

開館時間 : 9時 ~ 17時 休館日 : 日曜日、祝日 (敬老の日 は開館)、12月29日~1月3日