

とほなす岡崎



9月

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	みんなで交流 楽しく脳トレ広場
8	火	
9	水	
10	木	AMきらりシニア塾(8/13から受付)
11	金	
12	土	子ども食堂 あーぶくたった ちびっ子開放日
13	日	
14	月	
15	火	きらりシニア塾受付
16	水	
17	木	
18	金	AMベビーリトミック PMきらりシニア塾(8/13から受付)
19	土	
20	日	21日敬老の日は 開館しています。
21	月	
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	ちびっ子開放日 12時30分～16時
26	土	
27	日	
28	月	わくわく体操
29	火	
30	水	

中学生以下無料
大人300円

前回参加されたかたは
申込みの必要はありません。



認知症予防のための

みんなで交流 楽しく脳トレ広場 参加者募集

開催日時：9月7日(月)10時～11時
場 所：1階 みんなの活動広場
受付開始：8月18日(火)から受付開始
参加費：無料
申し込み：先着12名



赤ちゃんもパパもママもほっこりポカポカ



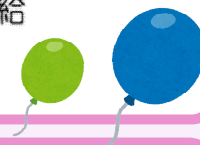
ベビーリトミック

2階 集会室

参加無料

9月18日(金)・10時～11時

対 象：3歳未満のお子様とその保護者
持ち物：バスタオル・水分補給
申込み：8月25日(火)～
要予約：先着10名



歌いながら脳をきたえる!! わくわく体操



「デュアルタスク」で脳の活性化

「デュアルタスク」とは二つの課題を同時行うこと。
懐かしい歌をみんなで歌いながら楽しく体を
動かし脳を活性化し、認知症予防に繋がります。

開催日時：9月28日(月) 10時～10時30分
場 所：2階 集会室
定 員：30名程度
申 込 み：直接または電話



ちびっ子開放日



2階 集会室 開放日

9月12日(土)・9時～16時

9月25日(金)・12時30分～16時



【発行】高年者センター岡崎（所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日