

とほなす西部

8月
とほなす西部

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	🔥 酵素の湯
5	水	
6	木	
7	金	🏠 子育て支援講習 バランスボール体験！
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	🌸 山の日
12	水	
13	木	📞 (受付) きらりシニア塾①②
14	金	
15	土	🔥 かわり湯 メロンソーダの香り
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	🏠 多世代交流 「竹であそぼう！流しそうめん体験」
20	木	
21	金	
22	土	🏠 noi noi 健康ケア体験
23	日	
24	月	🏠 かどさんギター弾き語り13:50～
25	火	🔥 かわり湯 ももの香り ふれあいショップ さんすまいる 🐾
26	水	
27	木	
28	金	👉 ふれあいショップ アルクス
29	土	🏠 子育て支援第28弾親子イベント
30	日	
31	月	🏠 きらりシニア塾①10:00～12:00

🏠 きらりシニア塾について

①開催日:8/31(月)10:00～12:00

内 容 :心と身体をいたわるヨガ

②開催日:9/18(金)13:30～15:30

内 容 :指ヨガで整える心と体 手ほぐし健康法

*受付日:8/13(木) 午前9:00～

*対象:65歳以上の方先着20名



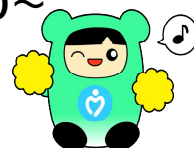
🏠 かどさん弾き語り

開催日:8/24(月)13:50～

内 容 :弾き語り

場 所 :ロビー

*入場料無料・申込不要



『アコースティックギターの生音が
癒しのスパイスかも💖』

🏠 多世代交流

竹であそぼう！流しそうめん体験

開催日:8/19(水)10:00～

集 合 :ロビー

*入場料無料・申込必要



『何が流れるかな！』みんなでキャッチ
夏の思い出💖

🏠 子育て支援講習

「親子バランスボール体験」

開催日:8/7(金)10:00～

受付日:7/6(月) 午前9:00～

*対象:0～3歳までのお子さんと保護者先着5組



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@456uqkme
うれしい情報をLINEでお届け

