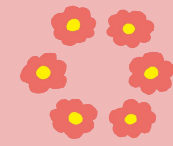




とほなす北部



9月

とほなす北部

1	火	
2	水	
3	木	ぬり絵・数独
4	金	①きらりシニア塾
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	脳トレ
10	木	
11	金	映画鑑賞会
12	土	
13	日	
14	月	親子ヨガ
15	火	耳の聞こえ講習会 ぬり絵・数独
16	水	
17	木	
18	金	姿勢の講習会
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日 プレゼント配布
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	②きらりシニア塾
25	金	防災講座 映画鑑賞会 脳トレ
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	ぬり絵・数独



10時半～11時半
申込日: 8月6日(木)
9時～

先着50名様
キャップオーナー
プレゼント



きらりシニア塾

①日時: 9月4日(金) 13時半～15時半
内容: コツコツ骨活!
食べて・動いて骨に貯金
☆申込日: 8月13日(木) 9時～

②日時: 9月24日(木) 10時～12時
内容: イスに座って全身スッキリ体操
☆申込日: 9月15日(火) 9時～



映画鑑賞会



日時: 9月11日(金) 13時～
内容: 青い山脈
日時: 9月25日(金) 13時～
内容: ローマの休日
* 観覧自由



はなかる(とほなす北部かるちゃーくらぶ)

防災講座

日時: 9月25日(金) 9時30分～12時
内容: 岡崎市職員による大規模災害から命を守る為の防災・減災対策を学ぶ
* 参加費無料 先着20名
申込日: 9月1日(火) 9時～電話又は窓口
* 簡単な調理・(試食があります)

子育て支援講習
親子ヨガ
9月14日(月)
10時30分～11時30分

LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@322twvjb
うれしい情報をLINEでお届け!

【発行】北部地域福祉センター(所在地: 岩津町字西坂54番地1 電話: 0564-45-8790)

開館時間: 9時～17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日