



とほなす東部



10月

とほなす東部

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	休館日
5	月	子育て支援講習
6	火	
7	水	
8	木	売店(ふきのとう) かわり湯(もも)
9	金	
10	土	あそびたい
11	日	休館日
12	月	休館日(スポーツの日)
13	火	きらりシニア塾 売店(アクト)
14	水	スマホ講座
15	木	売店(ハートフルフレンズ)
16	金	
17	土	かわり湯(ラベンダー)
18	日	休館日
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	あそびたい
25	日	休館日
26	月	
27	火	きらりシニア塾 売店(アクト) かわり湯(西洋薬草)
28	水	売店(愛恵園)
29	木	懐かしの映画鑑賞
30	金	
31	土	ハロウィン



きらりシニア塾

介護予防教室

10/13(火) 13:30~15:30 2時間体操

「イスに座って全身スッキリ体操」

※申込み開始9/15(火)9:00~

10/27(火) 13:30~15:30 1時間講話

1時間体操

「(仮)頻尿について」

※申込み開始10/14(水)9:00~



子育て支援講習

「ベビーリトミック」

10/5(月) 10:00~11:00

対象:6か月~3歳までのお子様と保護者7組

※申込開始:9/14(月)9:00~



岡東祭り【ハロウィン企画】

10/31(土) 13:00~15:00

県立岡崎東高校の生徒さんとハロウィンらしい
企画で楽しい時間をすごしませんか?



懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

10/29(木) 13:30~

『私は告白する』

強盗殺人を告白された神父が、自分に容疑がか
かりながらも、戒律によって真犯人を明かすこと
ができずに追い詰められていく姿を描いた作品

★キッズスペース

あります

0~3歳児コーナーには身長
計や体重計も置いてあります
のでご自由にお使いいただけ
ます。
絵本やおもちゃも置いてありま
す。お気軽にお越しください♪

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@513mdcob
うれしい仲間をLINEでお願い!



【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日