



とはなす南部



11月

とはなす南部

1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	イベント湯（アロエ）
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	楽しいたごえ会
15	日	
16	月	
17	火	きらりシニア塾・子育て支援講習会 （音楽療法）・あん☆こーる（演奏）
18	水	
19	木	イベント湯（パール）パステルアート ふれあいショップ BAOBAO
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	ふれあいショップきずな
26	木	
27	金	きらりシニア塾 スマホ講座
28	土	イベント湯（ぶな）
29	日	
30	月	



きらりシニア塾

☆日時:11月17日(火)13時30分～15時30分

内容:イスに座って全身スッキリ体操

☆日時:11月27日(金)10時～12時

内容:音とリズムで脳トレミックス

☆日時:12月11日(金)10時～12時

内容:頻尿とうまく付き合おう

場所:集会室

定員:65歳以上先着16名

申込:11月10日(火) 9時～



たのしいたごえ会

日時:11月14日(土)13:30～16:00

場所:とはなす南部ホール

内容:地元で活動しているフォークソング
バンドの演奏会

出演:シゲさん・フォーク味岡・ドッサムス

申込:不要



あん☆こーる

日時:11月17日(火)13:30～14:30

場所:とはなす南部ホール

ギター・キーボードを使って、歌謡曲
などを楽しく演奏します。

一緒に楽しみましょう!!

お風呂入れます!!

料金:200円

営業時間10:30～15:00

(受付14:30まで)

利用日 火・木・土



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@279fpjed

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日