デイサービスほほえみ さわやかだより

11月



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高年者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地：美合町字下長根2番地1
電話番号：0564-55-0140
2026年度　11月発行

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
秋の深まりを楽しむ11月です。木々が赤や黄色に色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
11月は、焼き芋や栗、柿、新米など、おいしいものがたくさん楽しめる季節です。『食欲の秋』とはよく言ったもので、ついつい「もう一口だけ」と手が伸びてしまいますね。皆様のお好きな秋の味覚は何でしょうか？
朝晩は、冷え込む日も増えてきましたが、温かい飲み物や旬のおいしい食べ物で、心も体もほっこりと温めていきましょう。美しい紅葉とともに、笑顔あふれる穏やかな11月を皆様と一緒に過ごしていけたらと思います。

ほほえみ農園＆機能訓練

10月19日(月)
機能訓練を兼ね、近くのホームセンターに、冬野菜の種や土を買いに出かけました。
夏野菜はたくさん収穫し、販売することができました。
冬野菜も収穫し、調理してお昼の一品や、販売ができたらと思っています。皆さん、また水やり等頑張りましょう！







とはなす岡崎秋フェス参加！

10月16日(金)17日(土)とはなす岡崎「第4回秋フェスティバル」が開催されました。
16日(金)1日目のオレンジプロジェクトの、まるみの会の皆さんと一緒に「ヤングマン」のダンスを踊りました。おなじみの曲に合わせて体を動かし、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。笑顔で踊る姿や、会場の皆さんと一緒に盛り上がる様子から、人と人とのつながりの温かさを感じることができました。認知症について知ってもらうことはもちろん、誰もが自然に交流し、支え合える地域づくりにつながる、素敵な機会になったと思います。
17日(土)、デイサービスで何度も練習を重ねてきた、美空ひばりさんの「お祭りマンボ」を披露しました。本番に向けて一生懸命練習してきた皆さん。いよいよ本番を迎え、練習の成果を発揮することができました。音楽に合わせて元気いっぱいに踊る姿はとてもいきいきとしていて、見ているこちらまで楽しい気持ちになりました。皆さんが作成してくださった、カボチャの糸ぐるみや雑巾の販売もさせていただきました。　※下記写真







目安箱に貴重なご意見を入れて下さりありがとうございます。
早速ですが、皆さんの「〇〇したい」を紹介したいと思います。
・ホットケーキがたべたい
・手作りおやつを作りたい
・おやつの時に、おせんべい🍘などあるといいかも・・・といったご意見を頂きました。順番に実施していけたらと思います。お楽しみに(*^-^*)
また、進捗報告を出来たらと思います。これからも、たくさんのご意見をお待ちしております。



皆さまこんにちは、私は中根孝夫と申します。
生活相談員兼介護員として働いています。介護の仕事に携わり20年以上になりますが、利用者様との日々の関わりを通して、今でも多くのことを学ばせていただいています。一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して笑顔で過ごしていただけるよう、温かく丁寧な対応を心がけています。
趣味は写真撮影と海に潜ること、そして沖縄へ出かけることです。旅先での新しい発見や、海の中の美しい景色を楽しんだり、心に残った風景を写真に収めたりすることが好きです。
人とのつながりを大切にしながら、皆様と気軽にお話しできる、親しみやすい存在で
ありたいと思っています。これからも感謝の気持ちを忘れず、皆さまとの【出会い】を大切にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
来月は、高年者センター
デイサービスほほえみのリーダー”楠”へ、
バトンタッチします。お楽しみに！



手作りおやつ

10月12日(月)～17日(土)
“サツマイモの茶巾絞り”を作りました。



今分けてるので、少しお待ちを・・



すごく大きいね～

針を使うのは久しぶり♪
楽しいわ♪

マルシェ販売品作成中・・・





マルシェで販売する雑巾をたくさん縫って頂きました。皆さん慣れた手つきで、何枚も縫っていました。

♪ポメコロ♪

8月29日(土)
フルートと琴の演奏の《ポメコロ》の演奏を楽しみました。



折り紙教室

10月14日(水)
折り紙ボランティアのかたと、“バナナ”を作りました。立体的なバナナに顔を描きました。



ボランティアさんのご紹介



エイサー



ハイ！　シーサー

9月26日(土)
琉龍舞会の皆さんが“エイサー”を披露してくれました。
沖縄ということで、最後は、シーサーのポーズで写真を撮りました。

二胡の演奏

9月28日(月)
“二胡”の演奏を聴きました。初めて聞く二胡の音色にうっとりしましたね～♪
※二胡→中国の伝統的な楽器の一種です。



♪らららガールズ♪



１０月９日（金）
らららガールズがきました。
電子サックス・電子ピアノび合わせ、昔懐かしい歌を一緒に、楽しく歌いました。

こども神輿＆獅子舞

10月3日(土)
デイサービスほほえみに子ども神輿と獅子舞がきました。最初はビックリしましたが、かわいい子ども達と分かり、笑顔になりましたね。

