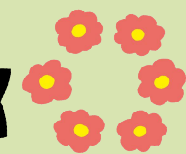




とほなす西部



11月

とほなす西部

1	日	
2	月	①きらりシニア塾 10:00~12:00 西部文化祭★作品展2日~7日 西角ミュージック①13:40~
3	火	文化の日
4	水	西角ミュージック②14:00~
5	木	金木犀の香り 西角ミュージック③13:40~
6	金	西角ミュージック④13:40~
7	土	西角ミュージック⑤13:40~
8	日	
9	月	クリスマスリース14:00~
10	火	☎(受付)きらりシニア塾②③
11	水	子育て支援(手・足形フラワーアート)
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	西部文化祭★カラオケ発表会①13:30~
17	火	りんごの香り
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	子育て支援第30弾親子イベント
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	ふれあいショップさんすまいる
25	水	
26	木	ラベンダーの香り
27	金	ふれあいショップアルクス
28	土	西部文化祭★自主・クラブ発表会②13:30~
29	日	
30	月	西部文化祭★自主・クラブ発表会③13:30~

西角ミュージックのお知らせ

とほなす西部の一部が一時的に街角の音楽スペース化します。🎸 地域の音楽家が演奏してくれます。



西部文化祭のお知らせ

自主講座・クラブの皆さんが日ごろの練習の成果を発表します。
皆さまの仲間を応援お願いします。

①11月16日

カラオケ

②11月28日

フラ (高井先生)
3B体操
デイ

③11月30日

ひまわり (大正琴)
華藤会 (民謡)
フラ (服部先生)

きらりシニア塾

①開催日: 11月2日(月) 10:00~12:00

内容: 頻尿とうまく付き合おう

②開催日: 12月3日(木) 13:30~15:30

内容: 楽しく元気に! はつらつ体操!

③開催日: 12月10日(木) 10:00~12:00

内容: イスに座って全身スッキリ体操

* 受付日①10/14(水) ②③11/10(火) 9:00~

* 対象: 65歳以上の方先着20名



友だち募集中

@456uqkme

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】西部地域福祉センター (所在地: 宇頭町字小藪70番地1 電話: 0564-34-3211)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日