

来年の干支は・・・

来年の干支の絵を描き、壁に飾る準備をしています。完成が楽しみです～



真剣勝負！

実習に来ていた学生と、真剣勝負！！
お互いに「強いなあ・・・」と言いながら、頭を抱えていました(*^へ^*)どっちが勝利したかな？



介護員：川口佐知

皆さまと出逢え、一緒に時間を過ごせたこと、大切な思い出です。皆さま一人一人からいろいろな事を学ばせていただき、楽しくお話できとても嬉しかったです。これからも皆さまの健康と笑顔を祈っています☆
大変お世話になりました。（９月末退職）



運転手：岡崎達美

岡崎市に住んでいる、岡崎です。
よろしくお願いします。（１０月７日入職）

こんにちは。介護員の阿部優作です。
今回は私のダイエットの話を紹介したいと思います。高校１年生の時９０キロ以上あった体重から、３０キロのダイエットに成功したことがあります。しかし、リバウンドしてしまったので、健康のためにもう一度ダイエットをしようと思います。晩御飯を減らし、筋トレをする事で今年中にマイナス５キロを目標に頑張ります。皆さん、私の体重変化にご注目ください！！
デイサービスほほえみに勤務し１０ヶ月になりました。
まだまだ至らぬ点がありますが、体調に気を付けながらより一層、気配り・心配りができるよう努力します。



デイサービスほほえみ
さわやかだより



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地:美合町字下長根2番地1
電話番号:0564-55-0140
2026年度 10月発行

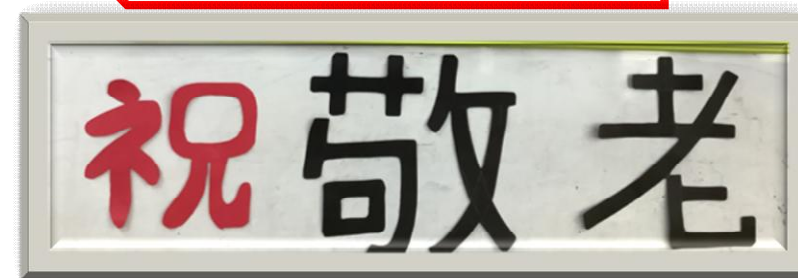
とほなす岡崎

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。

朝夕の涼しさが増し、体調を崩しやすい時期になりました。夏の疲れが出やすい頃でもありますので、無理のない範囲で身体を動かし、温かい食事で身体を整えていきましょう。金木犀の香りや秋の味覚・景色が楽しめる季節です。ゆっくり深呼吸しながら、心身ともに穏やかに過ごせる１０月でありますように・・・

１１月は、《行楽の秋》と称し、外出訓練などお楽しみいただける企画を考えています。お楽しみに・・・

敬老会のご紹介



９月２１日（月）～２３日（水）
ほほえみ農園の野菜の売上金で、今年も“乾杯”をすることができました！ノンアルコールのビールや酎ハイにおつまみセットで賑やかに、楽しい時間を過ごしました。

かんぱあああい🍷



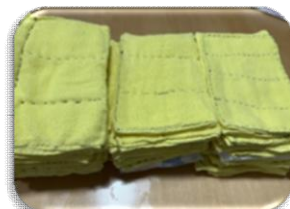
近隣保育園から素敵な作品がたくさん届きました。デイサービスの玄関が賑やかになりました！

手作りおやつ (水羊羹)



美味しく作るから
まってね～

ハロウィンのかぼちゃを
1玉ずつ作ってまーす。



たくさん
できました



※この雑巾とかぼちゃは、今月開催される
「とはなす岡崎秋フェス」で販売させていただきます。

自由活動いろいろ

コップを回収しますね～♪



縫い物は得意よ！
何でももっておいで～



らららガールズ♪

9月4日(金)“らららガールズ”の方がみえ、
電子サックスと電子ピアノの演奏に合わせ、
昔懐かしい歌を歌いました。



作品作り

マルシェで販売予定の小物を、作成したり、
やすり掛けをしたりと、大忙しです💦



エコキャップ集め



皆さんに持ってきていただいたエコキャップを、
綺麗に洗って干しています。
※ご家庭で不要なエコキャップがありましたら、
デイサービスへお持ち下さい。



※大久保東海(株)に納めてきました。