

とはなす西部

とはなす西部

12月

1	火	
2	水	
3	木	①きらりシニア塾　13：30～15：30
4	金	子育て支援講習（リトミック）
5	土	酵素の湯
6	日	休館日
7	月	スマホ講座　9:30～11:45 太極拳（イベント）14:30～
8	火	（受付）きらりシニア塾③
9	水	
10	木	②きらりシニア塾　10：00～12：00
11	金	
12	土	子育て支援講習第31弾親子イベント
13	日	休館日
14	月	
15	火	ゆずの香り
16	水	
17	木	しめ縄作り 14：00～
18	金	
19	土	矢作中学校westブロック合唱14：00～
20	日	休館日
21	月	③きらりシニア塾　10：00～12：00
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	ふれあいショップアルクス
26	土	金木犀の香り
27	日	休館日
28	月	
29	火	休館日（～１月３日まで休館日）
30	水	休館日（～１月３日まで休館日）
31	木	休館日（～１月３日まで休館日）

きらりシニア塾

①開催日：12月3日(木)13:30～15:30
　内　容：楽しく元気に！はつらつ体操！
②開催日：12月10日(木)10:00～12:00
　内　容：イスに座って全身スッキリ体操
③開催日：12月21日(月)10:00～12:00
　内　容：音楽とリズムで脳トレリトミック
＊受付日①②11/10(火)
　　③12/8(火)9:00～
＊対象：65歳以上の方先着20名



太極拳（イベント）

日時　：12月7日(月)14:30～16:30
場所　：集会室
講師　：服部　千枝氏
定員　：15名
参加費：無料
ゆったりとした動きと深い呼吸で、心も体もリフレッシュしませんか？



矢作中学校westブロック合唱

日時　：12月19日(土)14:00～
場所　：ロビー
講師　：白鳥　清子氏
＊入場料無料・申込不要
ブロック合唱
矢作中学校・矢作北中学校・城北中学校
六ッ美中学校の生徒が素敵な歌声を披露してくれます。



子育て支援講習 リトミック

開催日：12/4　（金）10:00～
受付日：11/9　（月）9:00～
対　象：0～3歳までのお子さんと保護者先着8組
講　師：中根　静奈氏



LINE 公式アカウント
友だち募集中
@456uqkme
うれしい情報をLINEでお届け！

【発行】西部地域福祉センター（所在地 ：宇頭町字小藪70番地1　電話：0564-34-3211）

開館時間：９時 ～ １７時　休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、１２月２９日～１月３日